



# 30ÈME MARATHON DE LJUBLJANA

## Semi et 10km

LES COURSES – DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



Ljubljana est la capitale de la Slovénie, devenue indépendante de la Yougoslavie en 1991 et qui a intégré l'Union Européenne en 2004. Le troisième dimanche d'Octobre, la municipalité organise une journée consacrée à la course à pied à laquelle toute la famille peut participer. Le matin se déroulent un marathon et un semi marathon. Les deux courses ont un parcours plat identique jusqu'au 19e kilomètre. Il faut passer au 20km en 2 heures 45 pour continuer le marathon sinon, vous rejoignez directement la ligne d'arrivée du semi ! Les records du marathon sont détenus par Lemma SISAY, Ethiopien, en 2.04.48 pour les hommes et par Tele CHEPKEMOI, Ethiopienne, en 2.20.09 pour les femmes. La veille en fin d'après midi a lieu un 10 km. Chacun recevra une médaille. La performance sera mesurée comme pour le marathon et le semi au moyen d'une puce.

### INFORMATIONS COURSES

	MARATHON	SEMI	10 Km
Date	18/10/2026	18/10/2026	17/10/2026
Départ	09H00	09H00	16H30
Age Limite	20 ans	18 ans	16 ans
Temps Limite	06H00	04H00	02H00
Nombre participants 2025:	22 185	dont 2 874 marathoniens	

### DROITS D'INSCRIPTION

T-shirt Finisher uniquement pour le marathon

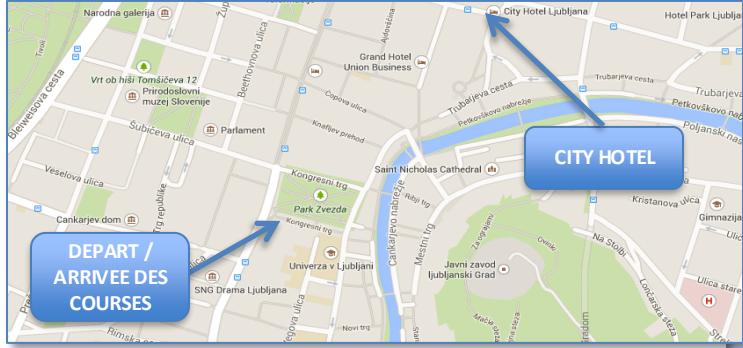
Jusqu'au	MARATHON	SEMI	10 Km
31/12/26	55€	70 €	45 €
		65 €	
		45 €	





### CITY HOTEL LJUBLJANA 4\*

L'hôtel est situé en plein cœur de la ville, à quelques pas du célèbre Pont Triple et autre attractions touristiques. Il a aussi l'avantage de se trouver à quelques minutes à pied de la zone départ/arrivée. Toutes les chambres possèdent une salle de bain complète, TV et accès internet gratuit. L'hôtel possède aussi un bar, un restaurant et une salle fitness. Un superbe petit déjeuner buffet est servi le matin.



#### OPTION 1 : 5 Jours / 4 Nuits

DÉPART PARIS ROISSY

VOLS REGULIERS AIR FRANCE

Aller : Jeudi 15 Octobre 2026 – AF1036

Départ Paris Roissy 12H00 Arrivée Ljubljana 13H50

Retour : Lundi 19 Octobre 2016 – AF1037

Départ Ljubljana 14H35 Arrivée Paris Roissy 16H35

#### PRIX PAR PERSONNE

En chambre partagée à deux : 1 060 €

En chambre seule : 1 410 €

REF : 12S1271/1

#### OPTION 2 : 4 Nuits

HEBERGEMENT UNIQUEMENT

Cette option convient aux personnes qui souhaitent se déplacer par leurs propres moyens. Les quatre nuits sont celles du jeudi au lundi. Si vous souhaitez une autre option ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter.

#### PRIX PAR PERSONNE

En chambre partagée à deux : 765 €

En chambre seule : 1 110 €

REF : 12S1271/2

**Vous souhaitez prolonger votre séjour ? N'hésitez pas à nous contacter !**

#### CES PRIX COMPRENNENT :

- Le transport aérien Paris / Ljubljana / Paris
- Les taxes d'aéroport et surcharges à ce jour, 70€
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- L'hébergement 4 nuits avec petit déjeuner buffet
- Une journée complète de visite inclus un déjeuner
- Une demi-journée de visite de Ljubljana
- L'assurance assistance - rapatriement
- L'assistance de notre agence

#### ILS NE COMPRENNENT PAS :

- L'inscription aux courses
- La pasta party : 40 €
- Le diner de dimanche soir : à venir
- Les pourboires au guide
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation: 80 €

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 14 Août 2026 (dans la limite des places disponibles)**

#### S.A.S.U. SPORTIFS A BORD

28 Rue du Fbg St Martin - 7 Résidence La Vénerie, 60300 Senlis, France, +33(0)6 49 87 25 61

[marathon.sab@gmail.com](mailto:marathon.sab@gmail.com) – [www.sportifsabord.com](http://www.sportifsabord.com)

RCS COMPIEGNE 379 747 439 – Licence N°IM060120006 – RCP HISCOX 02477862 – Garanties financières APS





## VENDREDI JOURNÉE D'EXCURSION A BLED & POSTOJNA - INCLUSE DANS LE PROGRAMME



Nous partirons pour la journée, pour une découverte au cœur des Alpes juliennes. Nous visiterons le petit village de Bled, se trouvant au bord d'un lac glaciaire. Sur une falaise surplombant le lac se trouve le château datant du XIe siècle. Nous traverserons le lac pour voir l'église de pèlerinage de l'Assomption de Marie. Nous continuerons vers Postojna pour découvrir le magnifique réseau de grottes souterraines, vieux de deux millions d'années en prenant un petit train électrique. Réseau souterrain qui abrite une espèce amphibiennne mystérieuse et unique, le Proteus Anguinus, ou « poisson humain » comme on l'appelle communément ici. Un stop se fera pour déjeuner, compris dans cette journée !

## VISITE DE LJUBLJANA – SAMEDI MATIN , INCLUSE DANS LE PROGRAMME

La promenade guidée se déroule à pied et inclut la visite de la vieille ville avec toutes les curiosités principales. Découvrez la singularité de « la vieille Ljubljana » qui est marquée par les particularités architecturales du baroque, de l'art nouveau et par les réalisations de l'architecte Jože Plečnik.



## PASTA PARTY - SAMEDI SOIR (en option)

Comme à notre habitude, nous vous proposons une pasta party à notre hôtel, servie sous forme de buffet et à volonté. Les entrées sont un choix de crudités et salades. Le plat principal est une variété des pâtes avec différentes sauces et enfin le dessert. Boissons non incluses.

**Prix par personne : 40 €.**



## DINER - DIMANCHE SOIR (en option)

Nous vous proposerons de goûter à la cuisine slovène. Je vous en dirai plus un peu plus tard !

**Prix par personne : A venir**